



Hej!

Ni har ansökt om att få bli medlem i Umeå Fallskärmsklubb och därefter påbörja utbildning till licensierad fallskärmshoppare.

Umeå Fallskärmsklubb är en ideell idrottsförening, som via medlemskapet i Svenska Fallskärmsförbundet är medlemmar i Riksidrottsförbundet, samt ingår även i den Svenska frivilliga försvarsorganisationen. Umeå Fallskärmsklubb bildades 26/10 1967 och är den nordligaste av Sveriges 18-fallskärmsklubbar.

Vi är ett 50-tal medlemmar i föreningen och bedriver vår verksamhet främst på Umeå Airport. Vi har även viss verksamhet på Skellefteå Airport, i Falumark.

Umeå Fallskärmsklubb, har till uppgift att bedriva sportfallskärmshoppning, som idrott och tävling samt att bedriva utbildning och verka i enlighet med Svenska Fallskärmsförbundets syften och stadgar. Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé", samt med särskild målsättning att:

- Tillgodose personer i Västerbottensområdet som vill utöva sportfallskärmshoppning på sin fritid.
- Utveckla fallskärmshoppning som idrott.
- Utbilda och introducera personer i fallskärmshoppningens värld.
- Verka för att utveckla säkerhet och material i fallskärmshoppning.
- Representera och marknadsföra fallskärmshoppning till allmänheten för att öka medvetenheten och förståelsen för vår verksamhet, samt att öppna intresset för fallskärmshoppning hos icke hoppande personer.
- Stöda försvarsmakten med kunskap och hoppning av allehanda slag.
- Föreningen ska förvaltas ur det ideella perspektivet.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

#### Fallskärmshoppare eller vilja hoppa fallskärm?

Att "vilja bli en fallskärmshoppare" eller "att vilja hoppa fallskärm", det är två helt olika saker.

Vill man bli en fallskärmshoppare, med ambition att själv utöva sporten på ett aktivt, säkerhetsmässigt och utvecklande sätt, kommer det att krävas rätt stort engagemang, rätt mycket tid och en hel del arbete, samt kommer att kosta en hel del pengar.

Vill ni hellre bara känna på känslan av att hoppa fallskärm, ja då är det min rekommendation att ni sluter bort tanken på att utbilda er till licensierad fallskärmshoppare, och i stället boka in ett par, tre tandemhopp. Dels blir det rent ekonomiskt mindre kostsamt för er, dels får ni uppleva känslan och friheten i fallskärmshoppningen, utan att ni behöver engagera er i föreningens organisation och inte avsätta tiden att utbilda er för att kunna utföra ett fallskärmshopp på ett säkert sätt och regelmässigt korrekt sätt.

Varför skriver jag ovanstående rader; jo av två anledningar.

1/ Vill bespara er tid & pengar, samt att jag vill ge er en rättvis bild av vad det är ni ger er in på, och att det kommer att krävas en hel del av er som medlemmar för att få en utvecklande och fungerande förening.

2/ Av föreningsorganisatoriskt skäl, det är mycket resurskrävande att utbilda nya fallskärmshoppare. Kan vi selektera ut vilka elever som verkligen vill bli fallskärmshoppare, så gör vi i klubben en organisatorisk vinst.

PS! Fundera igenom en gång till om du vill bli en fallskärmshoppare, eller om du "bara" vill hoppa fallskärm.



### Utbildningsprocessen:

*Självstudier och läkarundersökning;* Självstudier innan första kursträffen, samt genomförande av läkarundersökning. Självstudier fortsätter genom det två kommande processtegen också.

*Teoriutbildningen;* (Grundkurs), där ni får all teoretisk kunskap och säkerhetsutbildning för att kunna genomföra ett fallskärmshopp på ett säkert och regelmässigt korrekt sätt.

*Hopp- & skärmflygarutbildningen;* där ni får utbildning och övning på själva hoppkunskapen, samt i att flyga och landa fallskärmen på ett korrekt och säkert sätt.

Efter avslutad elevutbildning får ni er fallskärmslicens och har därmed behörighet att utföra sportfallskärmshoppning i princip vart som helst i hela världen.

### Utbildningsmodell:

Svenska Fallskärmsförbundet har utarbetat en ny utbildningsmodell, som testats sedan 2013. Modellen kallas SFU (Svensk Fallskärms Utbildning). Tidigare fanns det två olika utbildningsmodeller, men i SFU har man tagit det bästa ur det två gamla modellerna och slagit ihop det till en helt ny modell.

I Umeå har vi kört den nya modellen sedan starten (2013), med mycket lyckat resultat och under 2017 kommer ett flertal av landets övriga klubbar köra SFU.

SFU börjar med ett utbildningstandem, övergår till sex st AFF-hopp, därefter blandas instruktörshopp (Hoppmästare) med solohopp, för att avslutas med en två examination hopp (se examinationen som en uppkörning av bilkörkortet). Mer om SFU kan ni läsa i SFU-kompendiet, som bifogas.

**OBS! Obligatorisk närvaro alla kursträffarna**

All utbildning sker ute på Umeå Airport, vid vår klubbstuga. Vi träffas utanför Grind 4. Tänk på att mestadelen av utbildningen sker utomhus, ta med kläder och skor därefter.

### Vägbeskrivning:

Kör till Alviksrondellen längs E4:an, sväng av vid avfarten mot Holmsund / Vasa, kör ca. 800 meter (förbi flygplatsterminalen), sväng höger vid skylten "Flygplats", sväng direkt vänster mot brandövningsplatsen, kör ca 100 meter. Parkera på parkeringen eller längs vägen.

### Läkarundersökningen:

Innan första hoppet måste ni ha lämnat in ett godkänt läkatintyg. Boka redan nu in en läkartid och ta med läkarundersökningsblanketten till läkaren.

Tipps på läkare är Dr Barbara Frankel, <http://www.doktor.frankel.se/>

Citymottagningen: 090-785 93 21; <http://www.ptj.se/citymottagningen/>



#### Kommunikation inom klubben:

Alla medlemmar i Umeå Fallskärmsklubb får en ny e-postadress kopplat till sitt ordinarie e-postkoto, så även ni, adresserna är [förnamn.efternamn@skydiveumea.se](mailto:förnamn.efternamn@skydiveumea.se). Det finns även ett antal gruppmailadresser inom klubben, bl.a. [medlemmar@skydiveumea.se](mailto:medlemmar@skydiveumea.se) som går till alla medlemmar i hela klubben.

Hemsidan: [www.skydiveumea.se](http://www.skydiveumea.se), här återfinns mycket information som rör det mesta inom fallskärmshoppning.

Facebook: Vi har två olika Facebookgrupper inom klubben, en mer allmän grupp för alla medlemmar, den heter "Umeå Fallskärmsklubb Evenemang Hoppelger". Där går allmän information ut.

Sedan har vi en speciell elevgrupp "Elevkurs Umeå Fallskärmsklubb", som används för elevrelaterad information. Här är både alla nya och gamla elever som inte fått sin fallskärmslicens ännu med, samt många av klubbens instruktörer.

#### Regelverk för fallskärmshoppning:

Svenska Fallskärmsförbundet skriver de svenska reglerna gällande fallskärmshoppning, på uppdrag av transportstyrelsen. Det svenska regelverket heter SBF (Svenska Bestämmelser Fallskärmsverksamhet). Alla licensierade fallskärmshoppare i Sverige ska kunna de mest grundläggande reglerna, dessa kallas "Grundläggande bestämmelser", läs mer i bifogat dokument SBF 402:01-402:02 Grundläggande bestämmelser.

#### Material:

Kunskap och förståelse för hur fallskärmsmaterialen fungerar är oerhört viktigt, det är ju faktiskt så att fallskärmen räddar livet på oss vid varje hopp vi genomför. Under grundkursen kommer ni få det mest grundläggande kunskaperna och förståelsen för hur fallskärmarna fungerar och ska hanteras. Ni kommer även att få lära er hur man packar fallskärmen efter man hoppat. Ni kommer börja era egna fallskärmar redan efter eftr första fallskärmshopp, förvisso under överinseende av en erfaren fallskärmspackare. För att ni ska få er fallskärmslicens krävs minst 20 godkända fallskärmspackningar. Bifogat finner ni packningsmanualen som ni kommer att lära er under teorikursen, börja redan nu att läsa in er på den, så är ni väl förberedd.

Under tiden ni är elever, är det enbart tillåtet att hoppa med godkända elevutrustningar. I klubben har vi sex elevutrustningar som ni har till ert förfogande. Förutom själva fallskärmen så får ni låna overall, hjälm, glasögon, flytväst och höjdmätare. Det ni själva måste ordna är lämpliga skor (Kängor eller kraftiga gymnastiskor), Tunna smidiga fingerhandskar (många använder längskidhandskar), smidiga kläder att ha på er under hoppoverallen (underställ eller liknade).

Efter slutförd elevutbildning har ni som f.d. elev fri tillgång till klubbens elevutrustningar under resterande tid under 2016, samt hela 2017. Då har ni gott om tid att hinna köpa er egen utrustning. Förbehållet är att elever har företräde till utrustningarna. Detta gäller dock inte den nya röda elevoverallerna, dessa får endast användas i direkt samband med elevhoppning.



### **Studier innan första kursträff:**

Studieboken "Hoppa Fallskärm", läs igenom hela boken minst en gång.

Följande kapitel ska ni kunna till första kursträffen:

- Kap 1: Fallskärmsshopping Sid: 13-19
- Kap 2: Utrustningen Sid: 21-31
- Kap 6: Att lösa ut fallskärmen Sid: 55-59 (extra viktigt "Fallskärmsshoppingens prioritet 1,2,3")
- Kap 13: Reservdraget Sid: 123-131
- Kap 14: Frifallstekniker Sid: 135-144
- Kap 15: Formationsshopping Sid 147-159

Samt följande kompendier:

- SBF 402:01-402:02 Grundläggande bestämmelser
- SBF 406:01 Grundutbildning Fallskärmsshoppare

### **Avanmälan:**

Skulle du mot förmodan nu inte vilja genomföra denna utbildning, måste du omedelbart kontakta mig för avbokning av kursen, detta för att ge andra möjlighet att ta din utbildningsplats.

### **Frågor?**

Hör av er till mig om ni har frågor kring utbildningen, medlemskapet eller övriga fallskärmsrelaterade frågor.

MVH

Peder Nyman	070-6528685
Mikael Andersson	070-2403865
Linda Vidman	073-2110954
Mikael Söderberg	073-8488995
Jan Holmner	070-2656894
Maria Sukhova	076-8111234
Johan Hedman	073-1840843
Peter Isaksson	073-5508200
Johan Hellström	070-6567790
Tommy Holm	070-3674025
Mats Guss	070-3660093